

CD-トレチノインクリーム説明書

トレチノインは、ビタミンAの一種で、米国では難治性のニキビの治療薬として認可されておりますが、同時に「シミ」や「シワ」などの紫外線による皮膚の老化にも効果が認められ、多くの患者さんに皮膚の若返り治療薬として使用されています。またトレチノインは皮膚への刺激が強く、肌荒れや赤みがでる可能性が高いため、当院ではシクロデキストリンという物質で包まれ、刺激を緩和したクリームを使用しておりますが、効果は通常のトレチノインクリームと同等です。

現在、日本でも一部の高価格帯の化粧品に「しわ」に効果があるとしてレチノールという成分が配合されているものがあります。しかしレチノールはトレチノインの約100分の1の作用しかないため、治療効果はあってもごくわずかです。日本ではいずれも正式に認可されていないのが現状で健康保険は使えませんので、自費診療になります。料金(税抜)は以下の通りです。毎回診察が必要です。

・ 初診料+0.05%CD-トレチノインクリーム	5g	5000円
・ 再診料+0.05%CD-トレチノインクリーム	5g	3500円
・ 再診料+0.05%CD-トレチノインクリーム	10g	6000円
・ 再診料+0.05%CD-トレチノインクリーム	15g	8000円
・ 再診料+ 0.1%CD-トレチノインクリーム	5g	4000円
・ 再診料+ 0.1%CD-トレチノインクリーム	10g	7000円
・ 再診料+ 0.1%CD-トレチノインクリーム	15g	9500円

<トレチノインの皮膚に対する作用>

- * 角質をはがす。
- * 表皮の細胞分裂を促進し、皮膚の再生を促す。
- * 皮脂腺の働きを抑え、皮脂の分泌を抑える。
- * 真皮のコラーゲンの生成を促し、皮膚のタルミや小ジワを改善する。
- * 表皮内でヒアルロン酸などの分泌を高め、皮膚をみずみずしく保つ。
- * 皮膚の新陳代謝を高め、皮膚にたまったメラニンを排出させる。

<CD-トレチノインクリーム使用方法と注意>

- * 1日2回朝晩、シミ、シワ、ニキビの気になる部分に塗ってください。
- * 刺激を緩和した製剤を使用しておりますが、肌荒れが生じたり、赤みや刺激を感じたりすることがあります。症状が軽ければ保湿剤を塗った上から CD-トレチノインクリームを塗ってください。症状がひどいようでしたら受診し、医師にご相談ください。
- * 紫外線などの刺激に対して敏感になりますので、日中外出される場合には、必ず日焼け止めを使用してください。特に強い紫外線を浴びる可能性がある場合には、日中の使用は避けてください。
- * トレチノインは酸化されやすいため、時間が経つと効果が出にくくなります。CD-トレチノインクリームは直射日光が当たらない涼しい場所に保管し、1ヶ月以内に使い切ってください。

<使用できない方>

- * 妊娠中の方、授乳中の方もしくは妊娠の可能性のある方は CD-トレチノインクリームはお使いいただけません。

効果には個人差があります。ご不明な点、疑問点につきましては、必ず購入前にご確認ください。

一度ご購入頂いたクリーム代はいかなる理由でも返金できませんのでご承知下さい。

同意書

おおしま皮膚科
大島昭博

平成 年 月 日

診療名称: CD-トレチノインクリーム

治療内容:

CD-トレチノインクリームによる若返り治療。なお、この治療法は保険適応外である。

説明事項:

- 1; 治療方法と目的
- 2; 他の治療法
- 3; 期待される効果
- 4; 安全性と予想される副作用
- 5; 患者または代理人の意思で自由に中止、休止可能なこと

以上について、説明を受け、この治療法を受けることに同意します。

(本人) 署名 _____

(代理人) 署名 _____

本人が未成年の場合、保護者(代理人)の方も御記入下さい。