

医療レーザー脱毛説明書

これまで唯一永久脱毛法といわれている電気針脱毛は、毛根に1本毎電気針をさして治療するため、痛みを伴い、膨大な時間がかかりました。それに比べレーザー脱毛の場合は、痛みも軽く、施術時間もごく短時間で終了します。しかし、脱毛には健康保険は使えません。そのため、自費診療になります。脱毛料金(税抜)は別紙の通りです。但し、男性のヒゲは範囲や濃さに個人差が大きいため、参考価格になります。

<期待される効果について>

- * 当院では、米国キャンデラ社製アレキサンドライトレーザー(GentleLASE)を用いており、使用機器は米国食品医薬品局(FDA)で永久減毛ができる装置として許可を得ています。
- * レーザーを皮膚に照射すると、メラニン色素に反応し、熱を発生させ破壊します。毛には多くのメラニン色素がありレーザーの作用で毛根から破壊されます。
- * 毛には、成長期・退行期・休止期といった成長のサイクルがあり、休止期の毛はメラニン色素がほとんどなくレーザーに反応しません。治療は毛周期にあわせて6~8週間ごとにレーザーを照射します。3~7回の施術で8割程度の脱毛ができますが、効果には個人差があります。男性のヒゲの場合は2~4週間ごとで10~20回程度の施術を要します。

<治療について>

- * レーザー照射時には輪ゴムではじかれる程度の痛みはありますが、麻酔は必要ありません。当院のレーザー機器には最新の冷却装置が装備されており、レーザーの照射と同時に冷却ガスで表皮を冷却し、皮膚のダメージを最小限におさえます。このため痛みは軽減され、より安全に脱毛することができます。ただし痛みには個人差があり、痛みが強い場合にはエネルギーを下げても照射しますので、お申し出ください。
- * 照射直後は赤みが出ますが、通常は数時間で改善します。赤みが強い時には冷却後に薬を塗り、場合によって塗り薬を処方しますので、医師の指示通りに塗ってください。レーザー脱毛によって生じる赤み、炎症後の色素沈着や色素脱失はいずれ消失しますが、治療しないと長引くことがありますので、ご心配でしたら診察にいらしてください。露光部の脱毛後は紫外線対策を十分に行っていただきます。

<施術ができない方>

- * 日焼け肌やこれから日焼けを予定されている場合。

- * また毛抜きの処理や、毛の脱色をされていると治療できません。
- * 抗菌薬など光過敏反応が強く出る薬を服用中の方は過敏反応が出る可能性があります。薬を服用している方は必ずご確認ください。
- * 妊娠されている方。授乳中の方。
- * 慢性の病気がある方、アレルギー体質、ケロイド体質、薬のアレルギーがある方は必ずお申し出ください。

ご不明な点、疑問点につきましては、必ず施術前にご確認ください。

同意書

おおしま皮膚科

大島昭博

平成 年 月 日

診療名称: 医療レーザー脱毛

治療内容:

アレキサンドライトレーザーによる脱毛治療。なお、この治療法は保険適応外である。

説明事項:

- 1; 治療方法と目的
- 2; 他の治療法
- 3; 期待される効果
- 4; 安全性と予想される副作用
- 5; 患者または代理人の意思で自由に中止、休止可能なこと

以上について、説明を受け、この治療法を受けることに同意します。

(本人) 署名 _____

(代理人) 署名 _____

本人が未成年の場合、保護者(代理人)の方も御記入下さい。

医療レーザー脱毛を受けられる方へ

脱毛前の注意事項

- * 前日に脱毛する部位を電気シェーバー、カミソリなどで剃ってきてください。
- * ひげ脱毛の方は、ヒゲの伸びが速いので、当日、傷にならないように剃ってきてください。
- * 毛抜き処理をしないでください。毛の脱色はしないでください。
- * 化粧品(乳液・化粧水・日焼け止めなど)や治療用の軟膏などはすべて洗い流すか、ふき取ってください。
- * 露光部の脱毛の場合、照射前の日焼けは禁止です。日焼けした肌では副作用が強く出る可能性があります。日焼け止めなどで日焼けを防いでください。

当日のお願い

- * 予約時間の10分前までにお越しください。
- * 腕・ワキを脱毛される方はタンクトップまたはキャミソールを、足を脱毛される方は短パン等を持参ください(明るめの色のもの)。また黒、青、緑の下着はレーザー光に反応しますので避けてください。
- * 治療中は絶対に動かないでください。
- * 治療中は目を守るメガネまたはゴーグルをおかけします。レーザー照射中は絶対に外さないように、また直接レーザーを見ないようにしてください。

脱毛後の注意事項

- * 治療が終わりましたら患部を冷やします。
- * 当日の入浴は可能ですが、サウナや熱すぎるお風呂は避け、なるべくシャワーのみで汗を流す程度にしてください。
- * 脱毛当日は、なるべく飲酒をひかえてください。
- * 脱毛後2～3日は、赤みやヒリヒリ感が残るかもしれません。このような時は、塗り薬を処方しますので、薬をうすく塗ってください。

- * 脱毛部位は4～5日間は、タオルやボディブラシで強く擦らないようにしてください。
- * ワキ脱毛をした方は、制汗スプレーの使用は1週間程度避けてください。
- * 脱毛後の毛穴に残っている毛は1週間程度で自然に脱落します。ツルツと抜ける毛は、毛抜きで抜いても構いません。
- * 脱毛直後は直射日光に当たらないようにしてください。日焼けをするとシミになりやすくなります。
- * 露光部の脱毛の場合、外出の際には、日焼け止めを塗って、紫外線対策を十分に行ってください。

その他

- * 脱毛効果には個人差があります。不安なことや心配なことがある場合は、自己判断せず必ず医師の診察を受けて下さい。
- * レーザー脱毛の機械の故障などによるトラブルが起きた場合は早急にご連絡いたしますが、突発的に起きた場合にはご連絡できないこともありますので、ご了承をお願いいたします。

あなたのレーザー照射は

年 月 日() 午前・午後 時 分 ~ 開始予定です。