

巻き爪矯正 治療説明書

形状記憶処理をした合金製のワイヤやクリップを用いて巻き爪矯正を行う方法です。強く曲げても回復力が一定で、折れることがほとんど無く、曲げた状態でも数カ月以上にわたり回復力を発揮します。その力を利用して、徐々に巻き爪を矯正する治療法です。保険適応がありません。そのため、自費診療になります。料金（税抜）は以下の通りです。ワイヤは爪の厚さやもろさ、巻き爪の程度によって種類や太さが異なるワイヤを使用します。種類によって値段が異なりますので、ご承知ください。

- ・ 初診料 3,000円
- ・ 再診料 1,000円
- ・ 技術料1指 1,000円
- ・ ワイヤ 3,800～4,000円（2～4指分）
- ・ クリップ 5,399円（1個）
- ・ 外科用接着剤 296円

治療方法

ワイヤの場合

- 1 爪が軟部から2mm以上伸びるのを待ちます（皮膚から浮いた部分）。
- 2 爪の先端に穴を2つ開けてワイヤを装着し、1～2カ月ごとに新しいワイヤに入れ替えます。
- 3 爪を伸ばすと成長とともに爪が開いていきます。爪が伸びていないと使えません。
- 4 巻き爪の爪が伸びた時期にのみ使えます。

クリップの場合

- 1 爪が軟部から2mm以上伸びるのを待ちます（皮膚から浮いた部分）。
- 2 爪の先端にクリップのフックを爪にかけて装着します。爪が厚い場合にはやすり等で薄く削ってから装着します。
- 3 クリップの脱落を防止するためにテープで固定します。湿気で爪、クリップに悪影響を及ぼしますので、指全体をテープで覆うことはお控えください。
- 4 爪を伸ばすと成長とともに爪が開いていきます。爪が伸びていないと使えませんが、着脱が容易ですから、ご自分ではめたり、はずしたりできます。
- 5 巻き爪の爪が伸びた時期にのみ使えます。

注意事項（安全性と予想される副作用）

爪の矯正は、特に人体に害はありませんが、処置時に多少の痛みを伴うことがあります。多くの場合、痛みは楽になります。爪が伸びるにつれて治っていきます。治療期間は1～3年程度必要です。すべての患者さんが治癒するわけではありません。また、治癒しても再発することもあります。途中で爪が割れてしまったり、ワイヤやクリップが脱落してしまうことがあります。脱落した時点で矯正が不十分であれば、再度やり直さなければなりません。

ワイヤの場合、少し時間がたちますと浮いていたワイヤが沈んで、ワイヤの端が爪の横から出てくることが多いです。ワイヤやクリップの角で趾や靴下などを傷つけてしまうことがありますので、気をつけてください。ワイヤの端が出てきた場合には無料で修正しておりますので、そのままにしないで来院してください。

クリップは運動時、サウナ・入浴・温泉等に入る時には取り外してください。クリップが破損した場合には、そのままのご使用はお控えください。

運動時、入浴時などにワイヤやクリップが外れて紛失してしまうことが多いようですので、気をつけてください。またご本人の意思でいつでも中止、休止が可能です。一度使用したワイヤやクリップの返金はできません。

そのほかの治療選択について

巻き爪の矯正方法には正式に保険で認められた方法がありません。当院ではこの方法をお勧めしておりますが、他の治療をご希望の方はご相談ください。

同意書

おおしま皮膚科
大島昭博

平成 年 月 日

診療名称: 形状記憶合金による陥入爪治療

治療内容:

形状記憶合金を用いて、陥入爪を矯正する治療。なお、この治療法は保険適応外である。

説明事項:

- 1; 治療方法と目的
- 2; 他の治療法
- 3; 期待される効果
- 4; 安全性と予想される副作用
- 5; 患者または代理人の意思で自由に中止、休止可能なこと

以上について、説明を受け、この治療法を受けることに同意します。

(本人) 署名 _____

(代理人) 署名 _____

本人が未成年の場合、保護者(代理人)の方も御記入下さい。